



Colegio Metodista Concepción
Convivencia Escolar

Reflexión Día de la Convivencia Escolar “En tus zapatos”

“Soy Carla y hoy tengo 28 años. A los 17 egresé del colegio. Era un colegio tradicional, con buenos valores y profesores preocupados. Sin embargo, nunca fui buena para hacer amigos. Me costó mucho entablar relación con mis compañeros por mi timidez. Muy pocos, se acercaban a mi cuando me veían sola o triste. En un momento me sentí invisible, ya que nadie se daba cuenta si yo estaba o no”. Yo veía que todos se preocupaban cuando faltaba algún compañero, lo llamaban, incluso lo visitaban, pero a mí nunca.

Viví en silencio mi soledad, nunca comenté a mis padres esto por temor a que ellos pensarán que yo estaba exagerando. Esta distancia con mis compañeros, poco a poco comenzó a convertirse en burlas, bromas o insultos; “Carla... no hables tanto”, “Carla, cállate un rato”, “Carla, nadie te quiere”. Me sentí inútil, creía que no era nadie, tenía angustia y desesperanza, con cada comentario me sentía muy humillada.

Ahora, mirando hacia atrás, siento que parte del problema fue mi timidez, la poca capacidad de relacionarme con los demás ya que mi baja autoestima me hacía sentir insegura de todo.

Una vez egresada del colegio, entré a la universidad. Actualmente soy psicóloga y en esta vereda he podido comprender un poco más lo que me pasó.

Fue un tormento, pero gracias a eso aprendí a relacionarme mejor con las personas; aprendí a ser la misma en mi casa y fuera de ella, a reírme fuerte, a bromear con alguien, a responder el maltrato (y no con violencia, sino con diálogo).

Creo que todo lo que viví fue aprendizaje. Sin embargo, algo sí habría cambiado. Creo que hubiese sido muy diferente para mí, si mis compañeros hubiesen entendido que yo no era igual a ellos, que no tenía las mismas habilidades, me hubiese gustado que hayan practicado la empatía, haberse puesto en mi lugar. Hoy enseño a mis pacientes adolescentes acerca de eso, como podemos cambiar la historia de alguien, poniéndonos en sus zapatos...